

Chambéry Triathlon, le club qui monte



Ce mois-ci nous vous proposons un portrait club avec Thomas, entraîneur du club de Chambéry Triathlon.

TrimaX-magazine : Installé depuis 3 ans en Savoie, tu occupes maintenant le poste d'entraîneur au sein du club de Chambéry. Peux-tu nous présenter un peu la structure du club ?

J'entame la 4ème année bientôt, cela passe vite ! J'occupe effectivement un poste d'entraîneur au club de Chambéry Triathlon. En arrivant, j'ai tout de suite constaté un grand dynamisme et un souhait de développement et d'ouverture à différents projets.

Le club se compose de 212 licenciés dont 32% de féminines et 57 jeunes. Les effectifs ont augmenté de 75% en 3 saisons (121 en 2014 et 212 en 2017).

En 2018, le club aura 25 ans. Une grande fête sera notamment prévue pour marquer cet événement important dans la vie de l'association.

Nous avons la chance d'être dans une région sublime, entourée de montagnes nous permettant de progresser en vélo.

Et pour le reste, nous ne sommes pas à plaindre : en natation, piscine olympique de Chambéry (Projet d'une 2ème piscine en 2019) et le grand lac du Bourget juste à côté pour les beaux jours. Course

à pied : l'entraînement majeur de la semaine au sein du club s'effectue sur piste mais nous avons un terrain de jeu idéal pour les autres séances entre les chemins (trail), la piste cyclable entre Chambéry et Aix les bains, le bord du lac et ainsi de suite.

TrimaX-magazine : Le club attire effectivement beaucoup de jeunes avec son école de Triathlon 2 étoiles, comment se passent les entraînements jeunes ?

Officiellement, nous n'avons pas encore cette 2ème étoile mais logiquement c'est dans la poche pour 2018.

Ce qui est nouveau pour cette rentrée, c'est le nombre important de très jeunes : plus de la moitié des recrues ont moins de 12 ans. Cela va permettre de les faire progresser sur plusieurs années, c'est un beau challenge pour les coaches.

Nous sommes 3 entraîneurs pour les différents créneaux adultes mais en tant que récent BF4, je suis en charge des entraînements pour notre école. Les jeunes peuvent profiter de 4 entraînements natation, 1 vélo et 2 de course à pied. Nous avons

également la chance d'avoir un bon nombre de BF5 pour aider à l'encadrement, plus les parents bien investis pour l'accompagnement de la séance vélo par exemple.

Sportivement, l'année a été marquée par les résultats de Lucas DAMALIX : 7ème junior au championnat de France de triathlon et duathlon, top 30 au championnat de France de cross country et 4ème de la finale D3 de tri.

Enfin, nous sommes 10ème club au classement régional des écoles de triathlon, mais nous allons progresser en 2018 :-)

TrimaX-magazine : Coté sportif l'année 2017 a été fructueuse pour le club, peux-tu nous rappeler les principaux résultats obtenus ?

En effet, l'année a été très bonne : 2ème de la finale D3 de tri, champion régional des clubs, très large vainqueur du challenge de la ligue et plusieurs victoires individuelles et par équipe (Rumilly, ctm par équipe Paladru, ctm par équipe de St Marcellin, aquathlon Grenoble). Enfin de nombreux podiums régionaux obtenus principalement par notre leader Julien Couderc !

TrimaX-magazine : Chambéry Triathlon monte donc en D2 pour 2018, quelles sont vos ambitions et le projet sportif du club à plus ou moyen terme ?

Le projet sportif est de se structurer et se professionnaliser en amenant nos jeunes vers le haut niveau. Pour la D2, l'objectif sera de faire la meilleure saison possible, en arrivant à faire un bon mix entre triathlètes expérimentés et les jeunes. L'ambition sera plus que le maintien car nous avons une équipe pour espérer jouer le top 5. Nous voulons aussi développer un projet similaire chez les féminines dès 2018.

TrimaX-magazine : Avec la D2 et son niveau de plus en plus élevé en point de mire pour 2018, avez-vous procédé à un recrutement particulier pour vous renforcer ?

Exactement, le niveau de cette division est un bon cran au dessus de la finale D3 et il a fallu réfléchir sérieusement à se renforcer pour 2018.

Nous aurions pu ne pas recruter et s'en sortir malgré tout car l'équipe tient la route mais pour pouvoir assurer une rotation dans l'effectif, prévoir des absences et voir plus grand sur le long terme, nous aurons un collectif de 10 triathlètes pour ce projet.



Nous laissons néanmoins la chance à tous ceux du club qui auraient le niveau d'intégrer l'équipe. En ce qui concerne les jeunes, nous prendrons toujours le soin de les intégrer de la meilleure façon soit en titulaire ou soit dans le box U23 (la 2ème étoile nous permettant de faire courir deux jeunes en plus).

Le recrutement a tenu compte de la proximité des athlètes avec le club afin qu'ils puissent être présents d'une manière ou d'une autre dans la vie du club. L'état d'esprit reste primordial et nous voulons garder les bases posées lors de cette saison 2017 !

Nous sommes donc heureux de voir arriver au club : Bastien Copetti, Théo Dupras, Timothée Antier (plus 1 ou 2 recrues supplémentaires en discussion) et chez les féminines nous pourrions compter sur Laura Miclo qui vient de nous rejoindre.

TrimaX-magazine : Des ambitions également en Duathlon pour le club ?

Non pas d'ambition particulière. Nous avons clairement décidé de jouer le jeu à fond en triathlon et nous ne voulons (et pouvons) pas tout faire.

Nous préférons lancer une équipe féminine D3 de

COMPRESSION TR3 AERO TRI TOP

MEN / HOMME

PROFESSIONAL BIOMECHANICAL TECHNOLOGY
TECHNOLOGIE PROFESSIONNELLE BIOMECHANIQUE



ALIGNEMENT POSTURAL

MANCHES AERO 3D THERMO-REGULATRICES

FIBRE ON / OFF VENTIL'ACTION

POCHE ERGONOMIQUE A DOUBLE ENTREE



COMPRESSION TR3 AERO TRI TOP MEN



COMPRESSION TR3 BRUTAL TRI SHORT MEN



TRAINING T-SHIRT MEN



PRO RACING SOCKS V3 RUN HIGH CUT



VEINO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY

www.compressport.com

MADE IN SWITZERLAND



tri pour 2018 et nous garderons une équipe D3 tri homme en n'y intégrant que des jeunes.

TrimaX-magazine: Est ce que cela veut dire que le club est plus axé courte distance que longue distance ?

Non pas forcément. Nous voulons justement proposer un maximum de choix pour nos adhérents.

La délégation Chambérienne aux championnats de France de Dijon comptait 21 triathlètes cette année. Chambéry y a fini 6ème du classement club.

Nous avons également toujours des participants sur IronMan : entre 15 et 20 finishers chaque année. Un top 5 sur l'AlpsMan cette année, et le président qui donne l'exemple en finissant 8ème de l'Evergreen 226 dans des conditions dantesques.

Bien sûr avec mon passif, j'aimerais beaucoup faire monter le club sur le devant de la scène sur ces formats longs. Cela dit, mon «éducation» de triathlète est venue par les formats courts (c'est d'ailleurs sur ces distances que j'ai obtenu mes meilleurs résultats et où je me suis le plus



amusé) et c'est pour cela qu'il en faut pour tous les goûts !

TrimaX-magazine : Compte-tenu la situation géographique du club, avez-vous des pratiquants Triathlon/Duathlon des neiges ?

En fait, il n'y a plus d'épreuves sur neige au sein de la ligue Rhône-Alpes. La neige est arrivée très tard sur les derniers hivers, et cela a eu raison de ces organisations. La météo tellement incertaine en hiver rend très aléatoire la réussite de telles organisations. Mais Chambéry a été champion régional de triathlon des neiges les deux dernières années où le titre a existé.

La proximité du plus grand site de ski nordique de France (la Féclaz - le Revard, 30min depuis le centre de Chambéry) fait qu'énormément de triathlètes pratiquent le ski de fond l'hiver, cela permet de changer du vélo !

TrimaX-magazine : Vous proposez aussi quelques organisations, peux tu nous en dire un peu plus ?

Oui, nous organisons le triathlon de St Pierre d'Albigny en septembre (4ème édition en 2017). Aquathlon XS/ S et triathlon Jeunes / XS/ Saux

pieds du parc naturel des Bauges.

Nous nous efforçons de proposer une organisation de qualité, avec label de championnat régional Jeunes cette année.

Ensuite, nous avons le Trail nocturne la Chambérienne l'avant-dernier samedi d'octobre. Parcours de 10 et 21km sur les hauteurs de Chambéry, avec crozyflette géante à l'arrivée ! L'épreuve attire 1500 participants chaque année. Et en 2019... nous travaillons déjà afin de lancer une nouvelle épreuve qui promet d'être une belle surprise !!!

D'ailleurs n'oublions pas notre section trail qui est également très active (d'où l'organisation de la Chambérienne). On y compte Julien Chorier (plusieurs top 5 à l'UTMB, double vainqueur de la Diagonale des Fous à la Réunion) qui s'est mis au triathlon pour varier ses entraînements. Chaque année nous avons des finishers sur les différentes courses de l'UTMB.

Et pour finir nous avons aussi des raiders : un Chambérien a notamment fait 7ème au championnat du monde de raid multisports ARWS. texte