

TRIATHLON

ENTRETIEN | Caroline Burgod

“L'expérience fut intéressante”

La triathlète chambérienne a disputé son premier Championnat de France de triathlon à Gray. Une expérience concluante puisque l'ancienne athlète est rentrée de Haute-Saône avec une médaille de bronze en groupe d'âge. Rencontre.

→ Comment avez-vous commencé le triathlon ?

“Ancienne athlète, j'ai commencé le triathlon il y a deux ans en découvrant ainsi deux nouvelles disciplines, le vélo et la natation. J'ai fait trois triathlons puis je me suis blessée. J'ai repris en septembre avec le triathlon d'Aix-les-Bains après une année complète de course à pied. J'ai débuté cette saison par le triathlon de Saint-Donat afin de me mettre dans le bain et d'être prête pour le triathlon de Valence qui servait de qualificatif pour la D3 féminine du club. J'en suis ainsi à mon septième triathlon.»

→ Vous étiez-vous préparé spécifiquement pour ce



La triathlète chambérienne Caroline Burgod a terminé troisième Senior 3 des championnats de France de triathlon S à Gray, la saison est lancée.

Championnat de France ?

« L'objectif initial de ce déplacement était de compléter une équipe du club pour le relais mixte XS avec Léa Level, Bastien Copetti et Théo

Lachat. Mais suite à des problèmes de transport, nous n'avons pas pu le faire. Nous en avons profité pour tous nous inscrire sur l'épreuve S individuelle, le lendemain.

L'expérience fut intéressante et m'a permis de découvrir l'organisation d'un Championnat de France et de courir avec des athlètes de très bon niveau »

→ Comment s'est déroulé ce rendez-vous national ?

« Pas encore très à l'aise en natation, je sors assez loin de l'eau. Je n'ai donc pas pu profiter du drafting autorisé sur cette course me trouvant relativement esseulée. En posant le vélo, les jambes étaient présentes mais le dernier kilomètre de course à pied fut plus difficile. Cette course m'a permis de tester les transitions et j'ai comprise que je vais devoir nager dorénavant et être plus assidue à l'entraînement. Au final, je termine 118^e, 27^e féminine et 3^e Senior 3 (30-34ans) avec un temps final d'1h12'34. Une belle surprise ! »

→ Quels seront vos prochains objectifs ?

« Pour la suite, je vais profiter de l'été pour faire quelques beaux triathlons, à commencer par le M de Thonon, celui d'Embrum, puis la Madeleine et enfin Aix-les-Bains. Je participerai probablement à la finale de D3 avec les féminines du club car nous nous sommes qualifiées à Valence, un autre bel objectif ! »

Recueilli par Alexandre GARIN