

GROS PLAN | Un Chambérien qualifié pour les Championnats du monde 2019

Yvars : "L'objectif était le plaisir"

Pensionnaire de Chambéry Triathlon, Eric Yvars est un triathlète de la première heure. Aujourd'hui aguerri sur longue distance c'est à Vichy qu'il est allé chercher sa qualif pour le Mondial.

→ Quel était votre objectif en allant à Vichy ?

« L'objectif premier était le plaisir. Comme 2018 constituait pour moi la véritable année de reprise des compétitions, j'ai voulu commencer prudemment par cet Half Ironman (soit 1,9km natation, 90 km vélo et 21km à pied). Je voulais quand même être compétitif et concourir à mon niveau. J'espérais donc en terminer avec cette épreuve en 4h35' d'effort, si tout se passait bien. Une hypothétique qualification pour les championnats du monde n'était pas à l'ordre du jour car je pensais ne pas être encore suffisamment prêt. »

→ Comment s'est passée la course ?

« Le départ est donné à 7h du matin, sous un temps couvert et humide, et avec 11° affichés au thermomètre. L'eau est à 22°, et la natation reste mon point faible. Je ne m'affole pas je sors en 35'. Je pourrai résumer les 90km de

vélo par au moins 70km transis de froid. Malgré tout, je n'ai eu aucune défaillance ni fatigue constatée, et je rejoins ainsi la zone de transition après en 2h27' de selle (37,1km/h). Nouvelle transition et je pars sur le semi avec un assez bon rythme et commence ma remontée au classement. Je franchis la ligne d'arrivée après 4h34'55" d'effort, satisfait d'en avoir terminé en assez bonne condition. Les résultats officiels sont les suivants : 5^e/202 dans la catégorie 45-49 ans, et 116^e au total. »

→ Se qualifier si tôt pour la finale des championnats du monde IronMan 70.3 à Nice en 2019, est-ce un soulagement ?

« Mon résultat en Groupe d'Age (5^e) me permet d'être qualifié pour les Championnats du Monde Half Ironman 2019, organisés pour la première fois en France (Nice, début septembre). Cette qualification est plutôt une bonne surprise, et va me permettre de réorienter ma saison 2019, tout en conservant les épreuves programmées. Je serai ainsi être plus détendu lors de ma participation à l'Half Ironman Pays d'Aix (le 12 mai). Cette course me servira de repère pour les objectifs principaux de l'année prochaine, avec un grand retour sur la distance Ironman,



Le triathlète Chambérien Eric Yvars sera au Championnat du monde 70.3 l'an prochain à Nice, après sa belle prestation sur l'épreuve de Vichy.

Nice fin juin et Vichy fin août, les Mondiaux à Hawaï. »

Recueilli par A. GARIN