



L'arbitrage en triathlon

Les principaux points à connaître
Saison 2009

Principales nouveautés 2019



Sur les distances XS à M, un 2nd carton bleu entraîne la disqualification automatique.

En cyclisme, un dépassement doit être effectué en 25 secondes.

Les prolongateurs sont interdits sur les courses Jeunes.

Au retrait du dossard



Si vous avez téléversé votre licence lors de l'inscription ou donné les 20 caractères de votre n° de licence, pour retirer votre dossard vous n'aurez besoin que de justifier de votre identité.

Votre dossard pourra être retiré par un tiers, à condition que celui-ci justifie de son identité et de la vôtre.

La participation à une épreuve est possible pour tout public, en faisant l'acquisition sur place d'un Pass Compétition et en présentant un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport en compétition.

Avant l'entrée dans l'aire de transition



Les arbitres contrôlent l'entrée dans l'aire de transition.

Vous devez :

- Porter votre casque, avec jugulaire attachée et ajustée.
- Vous assurer que les embouts de guidon soient bien en place sur votre vélo.
- Avoir :
 - Votre dossard attaché en 3 points.
 - La plaque de cadre sur votre vélo.
 - Votre puce de chronométrage (cheville gauche).
- Arriver (bien) avant la fermeture de l'aire de transition.

Dans l'aire de transition



Les arbitres contrôlent à l'intérieur de l'aire de transition.

Vous devez :

- Ne pas laisser d'affaires encombrantes autour de votre emplacement avant le départ. Rien ne doit dépasser de la roue avant.
- Ne pas mettre de signes distinctifs qui vous permettraient de repérer plus rapidement votre emplacement.
- Repérer les sens de circulation dans l'aire de transition.
- Participer au briefing d'avant-course.

Le briefing d'avant-course



L'organisateur et l'arbitre principal effectuent un briefing peu avant le départ de la course.

Des informations sont données, notamment :

- Informations sur les parcours / éventuels dangers.
- Emplacement de la zone de pénalité.
- Température de l'eau, et donc décision de :
 - Annuler la partie Natation : $\leq 12^{\circ}\text{C}$
 - Rendre obligatoire le port de la combinaison : $\leq 16^{\circ}\text{C}$
 - Autoriser le port de la combinaison : entre 16 et 24°C
 - Interdire le port de la combinaison : $\geq 24^{\circ}\text{C}$

Carton jaune : Stop & Go 1/2



Où ?

A tout moment

Sanction

Arrêt pour remise en conformité ou rappel de la règle.

Départ au « go » de l'arbitre.

Raisons

- Jet de déchets en dehors des zones de propreté
(pour aller récupérer ses déchets).

- Non-respect des lignes de montée sur le vélo et de descente du vélo à l'aire de transition.

- Dossard mal positionné : il doit être au-dessus de la taille et toujours visible de face.

Carton jaune : Stop & Go 2/2



Raisons Un carton jaune peut être donné après la faute. La remise en conformité ne pouvant avoir lieu, la règle est alors rappelée à l'athlète. Il s'agit généralement de fautes commises dans l'aire de transition :

- Casque détaché ou jugulaire non attachée dans l'aire de transition alors que le vélo n'est pas posé.
- Non-respect des règles de circulation dans l'aire de transition

Limite Le nombre de cartons jaunes reçus est illimité.

Carton bleu : Abri aspiration



Où ?

Uniquement sur la partie vélo.

Sanction

Arrêt dans la zone de pénalité :

- 1 minute sur distance XS et S.
- 2 minutes sur distance M.
- 5 minutes sur distance \geq L.

Raison

Lorsqu'un concurrent prend la roue d'un autre concurrent, et ainsi bénéficie de l'aspiration (« abri aspiration » ou « drafting »).

Distance maximale considérée comme aspiration :

- 7m de roue avant à roue avant sur distance \leq M.
- 12m sur distance \geq L.

Carton bleu : Abri aspiration



Il est de la responsabilité du concurrent d'effectuer sa pénalité.

Si la sanction n'est pas effectuée => disqualification.

Limite

Distance \leq M : 1 seul carton bleu.

Le 2nd carton bleu est disqualifiant.

Distance \geq L : 2 cartons bleus.

Le 3^{ème} carton bleu est disqualifiant.

Conseil

En arrivant sur une épreuve, toujours repérer où est située la zone de pénalité.

Carton rouge : disqualification



Quand ? A tout moment.

Sanction Disqualification => rendre son dossard.

Raisons

- Pour comportement déplacé :
 - insulte à arbitre, bénévole, autre concurrent, public.
 - nudité dans l'aire de transition.
- Non-respect du code de la route en vélo.
- Aide extérieure.
- Jet de déchet en dehors de la zone de propreté, sans possibilité de se remettre en conformité.

Carton rouge : mise hors course



Quand ? Selon les modalités définies par l'organisateur.

Sanction Mise hors course => rendre son dossard.

Raisons

- Passage hors délais au niveau des barrières horaires.
- Concurrent isolé au sas de départ de l'aire de transition en clm par équipe.

Des points particuliers



La nudité est interdite. Cas du changement de tenue dans l'aire de transition.

Le vélo est uniquement mû par la force musculaire, et possède un système de freinage pour chaque roue.

Le port d'écouteurs est interdit pendant la course.

La présence d'une caméra sur le casque de vélo est interdite.

La fermeture éclair de la trifonction doit être au-dessus du sternum uniquement dans les 200 derniers mètres.

L'accompagnement pendant la course est interdit.

Que faire si ?



- **Vous perdez votre puce de chronométrage ?**

Vous pouvez continuer normalement, vous serez classé mais sans avoir vos temps intermédiaires.

- **Vous terminez sans dossard ?**

Vous ne pourrez pas être classé.

Avant le départ de la course, pensez à laisser votre 2nd dossard à votre emplacement dans l'aire de transition.

Ainsi vous pourrez le prendre pour la course à pied si jamais vous avez perdu votre dossard à vélo.



Des règles spécifiques pour certaines épreuves :

- Épreuves par équipe
- Bike & Run
- Épreuves avec drafting (abri aspiration) autorisé

Consulter la réglementation sportive :

<https://www.fftri.com/wp-content/uploads/2018/12/FFTRI-RÉGLEMENTATION-SPORTIVE-2019-FINALE.pdf>



Bonne course !