

Damalix s'impose sur la Côte d'Azur



Le jeune triathlète chambérien Lucas Damalix a démarré la saison sur les chapeaux de roues avec une belle victoire au triathlon de Saint-Tropez dimanche dernier. Le DL/A.G.

Le Chambérien Lucas Damalix, a remporté dimanche dernier sa première victoire de la saison lors du triathlon S de Saint-Tropez. Le triathlète de 21 ans soutenu par la fondation universitaire Grenoble INP, revient sur cette victoire.

Pourquoi avoir choisi de participer à ce triathlon de Saint-Tropez ?

« J'avais déjà couru ce triathlon en catégorie jeune, et à vrai dire, j'avais une revanche à prendre ! Plus sérieusement, c'est une très belle organisation qui permet de me tester tôt dans la saison ».

Comment s'est passée la course ?

« Comme je l'avais espéré et ça, ce n'est pas donné sur un triathlon. Lors du départ en natation, tout peut arriver. En vélo, personne n'est à l'abri d'un souci mécanique ou d'une chute. Ensuite en course à pied, il faut puiser ! ».

À quel moment de la course avez-vous fait la différence ?

« Je sors de l'eau aux avant-postes avec mon ami Maxime Feugier de Chambéry Triathlon. Je réalise une bonne transition qui me permet de monter sur le vélo en pole position. Je décide alors de produire directement un effort jusqu'en haut de la première difficulté (km 4) pour creuser l'écart. Et cela a bien fonctionné. J'arrive à maintenir l'écart sur le reste du parcours pour poser le vélo avec environ trente secondes d'avance sur le second. Même schéma pour la course à pied, une transition éclair et un départ rapide. Voyant que l'écart se creuse, je décide de profiter des deux derniers kilomètres de course pour savourer la première victoire de la saison ».

Quels sont vos objectifs cette saison ?

« Les grandes échéances sont le circuit de Division 2 du championnat de

France des clubs avec Chambéry triathlon, les championnats de France universitaire et fédéral, ainsi que des coupes continentales encore à définir ».

Vous vous entraînez à Grenoble, au sein d'un groupe avec des têtes d'affiche comme Dorian Coninx et Léo Bergère. Comment ça se passe à leur contact ?

« Depuis le début de la saison 2018-2019, je m'entraîne avec le groupe de Raphaël Mailharrou composé de triathlètes de haut niveau. Je suis ravi, le groupe permet de tirer tous les athlètes vers le haut dans une ambiance de travail studieuse mais très agréable. Il faut bien évidemment se connaître et faire attention au "surmenage" avec un gros volume d'entraînement, mais l'entraîneur veille au grain ».

Propos recueillis par Alexandre GARIN