

La performance commence ici

Le stage de printemps est devenu un moment très attendu par les sociétaires de Chambéry Triathlon. Une nouvelle fois, les triathlètes ont pris leurs quartiers dans le Var, à Roquebrune-sur-Argens, pour une semaine d'entraînement intensive du 20 au 27 avril.

La saison a déjà débuté avec les aquathlons de préparation et le triathlon de Saint-Marcellin. Mais dans trois semaines, les jeunes disputeront l'épreuve qualificative pour les championnats de France à Valence. Afin d'être fin prêts pour les grandes échéances estivales, petits et grands ont, une semaine durant, aligné les kilomètres en natation, à vélo ou en course à pied.

Au cœur d'un magnifique terrain de jeu, tous auront cumulé jusqu'à 25 km de nata-



La semaine varoise fut studieuse pour la petite centaine de triathlètes chambériens.

Photo Régis SAUGEY

tion, 300 à 400 km de vélo et 40 à 60 km de course à pied. Entre le très sauvage massif des Maures, les jolis villages perchés du Haut Var ou encore le rouge massif de l'Esterel, les routes de traverse de ce

coin du Var n'ont maintenant plus de secrets pour les valeureux chambériens.

Une adaptation réussie aux conditions météo

Pour les plus jeunes, le stage

a démarré par une chasse aux oeufs sportive le dimanche de Pâques, pour se conclure par une jolie randonnée trail dans le massif de l'Esterel jusqu'au sommet du pic de l'ours.

Même si la pluie a parfois mis

des bâtons dans les roues à ces spécialistes de l'endurance, le coach Thomas Leboucher et ses assistants Fabrice Pernot, Régis Chaboud et Alexandre Garin, ainsi que les nombreux parents bénévoles, ont su trouver les solutions alternatives pour pallier cette météo capricieuse. Comme cette séance "défi" consistant à nager 5000 m sous une pluie diluvienne en moins de deux heures, un pari réussi pour les ados déjà dans les starting-blocks pour l'épreuve drômoise du 19 mai.

Les traileurs ont de leurs côtés pu arpenter les chemins de la région, respirant les senteurs provençales du côté des Gorges du Blavet ou en direction du rocher de Roquebrune. De retour en Savoie, c'est maintenant bien parti pour cinq mois de compétitions sur tous les fronts, du XS à l'Ironman, en passant par les swim run ou les trails !

A.G.