

INTERVIEW | Vanessa Vidal (Chambéry Triathlon)

Vidal : "J'aime cette ambiance"

Après 113 Coupes du monde et 2 Jeux Olympiques (2002 et 2006n), l'ancienne skieuse de haut niveau a troqué les planches contre une combinaison néoprène et un vélo de course. Si c'est le plaisir qui anime avant tout l'ex-championne de slalom, elle pratique le triathlon avec sérieux et assure dans sa catégorie.

→ **Pourquoi vous être mise au triathlon après le ski alpin ?**

« La natation est une de mes passions donc la transition s'est faite assez naturellement, et c'est un très bon moyen de rester en forme. »

→ **Comment se sont déroulés vos débuts dans la discipline ?**

« Je suis partie faire mes étu-

des sur l'Insep à Paris après ma carrière sportive pour préparer le professorat de sport afin de devenir cadre technique sportif au sein des fédérations sportives. En parallèle je préparais mon Beesan (diplôme de Maître-nageur) mais j'ai buté sur la performance en natation et je n'ai pas pu représenter la partie sportive par manque de temps. Donc le projet s'est avorté en 2012. Etant alors sur Paris pour me préparer en natation, je fréquentais le club des nageurs de Paris qui est à la fois un club de triathlon. Ce sont d'excellents souvenirs surtout qu'en 2012 nous avons fini vice-championnes de France de triathlon en D3. Et nous disputons aussi le circuit de D1 en duathlon. »

→ **Pourquoi avoir signé à**

Chambéry Triathlon ?

« Le club est à la fois proche de mon lieu de vie et de mon travail puisque j'ai des missions sur le collège de Saint-Alban-Leysse au niveau de l'entraînement physique et sur les skis auprès des jeunes skieurs alpins de la section sportive. »

→ **Quels seront vos objectifs pour la saison 2018 ?**

« En point d'orgue l'half-iron man de Nice mi-septembre et les courses de D3 avec l'équipe féminine du club. Durant l'été, il y aura le triathlon de l'Alpe d'huez, un incontournable pour moi depuis 2011. Egalement membre du club de cyclisme de Saint-Michel de Maurienne je participerai à la cyclo de l'Étape du Tour, j'aime cette ambiance très sympathique et bon enfant. »



L'ancienne slalomeuse de La Toussuire Vanessa Vidal.

→ **Comment vous entraînez-vous ?**

« Je n'ai plus de programme figé depuis que j'ai arrêté ma

carrière de skieuse. Je m'entraîne exclusivement au feeling et en fonction de mes possibilités relativement limitées entre mes activités professionnelles et familiales. Mais je continue de skier et je participe chaque année au challenge des moniteurs du ski français, représentant la station de la Toussuire / Les Sybelles, pour laquelle je travaille. Je parviens à conserver la victoire dans ma catégorie d'âge chaque année devant Ophélie David. »

Recueilli par A.G.

VANESSA VIDAL EN BREF.

Née le 21 décembre 1974. Vit à La Toussuire.

Profession : cadre technique sportif.

Triathlon : Vice-championne de France Courte distance en Vétéran 1 en 2014 (Nice).