

ENTRETIEN AVEC... | Théo Lachat (Chambéry Triathlon)

“Plus logique de porter un maillot savoyard”

Nouvelle recrue de Chambéry Triathlon, Théo Lachat est un excellent coureur à pied, crédité d'une seconde place au 10 km d'Aix les Bains en 2016 avec l'excellent chrono de 32'13". Une pointe de vitesse qui va sans aucun doute consolider la jeune équipe D2 du club de la cité ducale.

→ **Théo, comment êtes-vous venu au triathlon ?**

“J'ai d'abord fait du hockey sur glace pendant 7 ans. À la suite de blessures au dos à répétition, mon médecin du sport m'avait orienté vers l'aviron et la natation. Le père de mon meilleur ami du hockey était triathlète et quand il a su que je nageais, il m'a inscrit sur un triathlon à la fin de l'été 2005. J'ai tout de suite accroché et j'en ai enchaîné plusieurs. Licencié au Léman triathlon en 2008, j'ai évolué de 2014 à 2017 sous les couleurs du CRV Lyon pour pouvoir accéder au circuit de D2. »



Le triathlète haut-savoyard de Thonon-les-Bains Théo Lachat a hâte de courir avec son nouveau maillot chambérien sur le très relevé circuit de deuxième Division Nationale de triathlon.

→ **Comment s'est déroulée votre saison 2017 ?**

« Je me suis blessé à la reprise fin 2016 et j'ai entraîné cette blessure pendant plus de trois mois. La forme fut longue à revenir et le début de saison en dessous de mes attentes. Mais après un bon été la fin de saison a été

très satisfaisante avec un bel enchaînement de courses. Je gagne à Lausanne et à Vevey, et termine 4^e sur la finale suisse "Pro league" à Yverdon. Puis je suis 6^e sur la finale D2 à Peyrolles en Provence. J'ai fini par la victoire en équipes à Paladru, aux côtés de la Team

Chambéry, venu en renfort avec Bastien Copetti. Sans oublier une 6^e place par équipe à la Coupe de France des clubs. »

→ **Pourquoi avoir signé à Chambéry Triathlon ?**

« J'ai signé à Chambéry car le projet collectif proposé par Thomas Leboucher et la dynamique globale du club m'ont vraiment inspiré, l'investissement des uns motivant celui des autres. Aussi il me semblait plus logique de représenter un club savoyard maintenant que les couleurs de Chambéry vont pouvoir être montrées à l'échelon national. »

→ **Quels seront vos objectifs cette saison ?**

« Je vais me concentrer essentiellement sur les courses clubs et les manches de D2. Cet hiver je dois d'abord valider mon diplôme d'ingénieur mais je dispute aussi les cross et j'aimerais quand même bien aller jusqu'aux "France" FFA si les deux calendriers ne se font pas obstacle. »

→ **Comment vous entraînez-vous en période hivernale ?**

« L'hiver j'essaie de me tenir à trois séances dans l'eau, 2 à 3 séances vélo (ou home-trainer ou ski de fond), et 4 à 6 séances de course à pied. La gestion se fait par rapport au planning scolaire même si cette année est plus facile à gérer du fait de n'avoir que mon projet de fin d'études. »

Propos recueillis
par Alexandre GARIN

THÉO LACHAT EN BREF.
Né le 25 août 1994. Vit à Thonon-les-Bains.
Étudiant en Master Ingénierie des matériaux à l'EPFL.
Taille : 1m76. Poids : 68 kg.
Palmarès 2017 : 1^{er} triathlon international de Lausanne, 1^{er} à Thonon, Vevey et St Point, 3^e Swiss Pro League Yverdon et 6^e Noyon, 2^e Clm Machilly, 5^e Half du Semnoz, 6^e Coupe de France des clubs, saison D2 : 6^e Peyrolles-en-Provence, 16^e Rochelle, 5^e Angers, 6^e Besançon.