

# TRIATHLON

TRIATHLON D'HIVER | Coupe du Monde à Québec

## Un triptyque original

Bruno Freudenreich et Laura Miclo participeront, dimanche, à la 5<sup>e</sup> édition du triathlon d'hiver, épreuve de coupe du monde ITU, qui pourrait être le format olympique à plus ou moins long terme.

Cette compétition consiste en un enchaînement de course en raquette à neige (5km), de patin à glace de vitesse (12km) et de ski de fond (10 km). Elle aura lieu dimanche après-midi sur les plaines d'Abraham, au centre-ville de Québec. Lors de cette compétition internationale, une dizaine de nationalités seront représentées. Bruno Freudenreich, le triathlète sociétaire du club des Valons de la Tour Triathlon, participera pour la 3<sup>e</sup> fois après deux expériences passées (9<sup>e</sup> en 2014, 3<sup>e</sup> en 2016).

### Une préparation spécifique

En revanche ce sera la première participation pour Laura Miclo, l'athlète deve-



Les triathlètes chambériens Bruno Freudenreich et Laura Miclo (ici aux côtés de Joël Untersinger) sont fin prêts pour cette 5<sup>e</sup> édition de la Coupe du Monde de Triathlon d'hiver à Québec sur les plaines d'Abraham

nue triathlète qui évolue aujourd'hui au sein du club de Chambéry triathlon. Et les deux champions ont mis toutes leurs chances de

leurs côtés pour être fin prêt outre Atlantique. « En raquettes et en ski de fond, nous nous entraînons depuis début décembre sur

différents sites savoyards (Féclaz, Saisies, Naves, Champagny en Vanoise). Pour le patin à glace de vitesse, il n'existe pas en Fran-

ce d'anneau de 400m. Nous sommes donc allés à Albertville nous entraîner avec le club de short track, bien accueilli par Joël Untersinger et ses patineurs » explique Bruno qui vient également tout comme Laura, de participer à la demi-finale de Championnat de France de cross à Aix-les-Bains et se sont qualifiés pour les France qui se dérouleront le 11 mars à Plouay (Morbihan). Et le prof d'EPS, également licencié à l'EAC, aimerait rééditer sa belle performance de 2016. Mais le Canadien Maxime Leboeuf, vainqueur des deux dernières éditions, sera de nouveau le favori cette année. Laura va découvrir l'épreuve et fera de son mieux. Après le Canada, la saison devrait se poursuivre le 22 avril au marathon d'Anancy en attendant les triathlons estivaux.

Alexandre GARIN

Suivez les aventures de Bruno et Laura sur le site web du Pentathlon des neiges : <http://www.pentathlondesneiges.com/>