

“Concilier études et sports”

Le triathlète lyonnais Bruno Copetti, étudiant à L'Ufraps de l'Université de Savoie, s'est enfin décidé à prendre sa licence à Chambéry Triathlon avec comme fil conducteur le circuit de 2^e Division Nationale. Rencontre...

→ Comment êtes-vous venu au triathlon?

“J'ai passé de nombreux week-ends au bord des parcs à vélos pour encourager mes parents qui pratiquaient. C'est donc tout naturellement que j'ai pris ma première licence dès l'âge de 8 ans. Mais dès 5 ans je faisais aussi de la natation en club, bénéficiant ainsi d'un bon bagage technique. J'entame aujourd'hui ma 17^e saison de triathlon après avoir d'abord fait mes débuts à Oullins Triathlon puis ces 6 dernières années au CRV Lyon, évoluant sur le circuit de 2^eme Division.»

→ Quel bilan tirez-vous de ta saison 2017 ?

« La saison 2017 montre une progression constante. Je réa-

lise deux courses aux portes du top 20 lors des épreuves de D2 de La Rochelle (26^e) et Peyrolles en Provence (21^e), tout en validant des natations aux avant-postes. La fin de saison fut s'est conclue en apothéose avec les victoires à Saint Pierre d'Albigny et à Paladru au sein d'une belle équipe de Chambéry triathlon. »

→ Pourquoi avoir signé à Chambéry Triathlon ?

« Signer à Chambéry était l'occasion de bénéficier de créneaux d'entraînements club, un privilège dont je m'étais éloigné depuis trois ans. En effet, étant originaire de Lyon, je suis venu en Savoie pour mes études Staps sur le campus du Bourget du Lac. De plus, l'accès du club en 2^eme Division et le projet sportif porté par Thomas Leboucher ont facilité ma décision. »

→ A quoi ressemble votre saison d'entraînement ?

« Je suis mon propre entraîneur depuis la fin des années jeunes. La semaine type hivernale est composée de 3 à 4



Bastien Copetti, aujourd'hui licencié à Chambéry Triathlon, a dans le viseur le circuit de 2^e Division Nationale avec le club savoyard.

entraînements natation, 2 à 3 de vélo (ou ski de fond selon les conditions) ainsi que 5 à 6 séances de course à pied. L'organisation des séances dépend surtout de l'emploi du temps scolaire, particulièrement chargé cette année. Lorsque les jours s'allongent, le volume vélo augmente au

détriment de la course à pied. »

→ Quels seront vos objectifs 2018 ?

« Mon principal objectif 2018 sera de concilier entraînement et scolarité. La première partie de saison va surtout être déterminante pour

l'obtention de mon Master1 ainsi les objectifs sportifs seront secondaires. La fin de saison sera principalement orientée vers les manches de D2 avec notamment l'étape de St Pierre d'Albigny où nous évoluerons à domicile, une belle source de motivation ! »

Propos recueillis par
Alexandre GARIN

COPETTI EN BREF : Né le 26 avril 1994 à Sainte-Foy-lès-Lyon.

Vit entre Voglans et Saint Genis/Laval.

Taille: 1m83. Poids: 69 kg.

Etudiant en Master ingénierie et ergonomie des activités physiques.

Célibataire

Club: Chambéry triathlon / Club du cercle des nageurs d'Aix-les-bains.

Palmarès 2017: victoires au triathlon S St Pierre d'Albigny, 1^{er} par équipe au triathlon L de Paladru ; 6^e coupe de France de triathlon avec Vaux en Velin.

2016 : 1^{er} triathlon S d'Yzeron, 2^e triathlon S St Pierre d'Albigny, 3^e triathlon S Bourg en Bresse.