

PORTRAIT | Agathe Bréchemier

## Trois fois plus, trois fois mieux

La jeune Agathe Bréchemier a soif de défis. Une licence ne lui suffit pas. Aujourd'hui elle s'évade le week-end sous les couleurs de trois clubs. L'EAC Chambéry, Chambéry Cyclisme Compétition et Chambéry triathlon.

Agathe Bréchemier a toujours baigné dans le monde du sport. A 7 ans elle débute par le basket (5ans), avant de s'essayer au tennis (14ans) et rien ne semblait la prédestiner à la pratique des sports d'endurance. Mais une fois étudiante, elle s'essaie au trail. Des débuts motivants et encourageants. Agathe se tourne alors vers l'EAC durant l'été 2016. Une bonne recrue surtout sur 3000m lors du second tour des interclubs. En parallèle, elle débute le cyclisme dans l'équipe de DN dame du CCC. Et pour clore sa soif d'expériences, elle se licencie également à Chambéry

triathlon en septembre 2017. L'aventure est lancée, Agathe voit triple.

« C'était plus une année de découverte à laquelle je prenais part à mon premier championnat de France de cross. J'ai découvert l'entraînement du cyclisme sur route et la technique de rouler en peloton. Globalement ça s'est plutôt bien passé malgré parfois des coups de fatigue » commente l'insatiable Agathe.

Le programme est chargé avec d'abord le duathlon de Privas, « une super course et une victoire totalement inattendue ». Puis Le championnat de France de cross à st Galmier qui restera aussi « une super expérience ».

En trail, elle enchaîne les Truffières, l'Aravis trail et la Chambérienne. En cyclisme sur route, elle participe au GP de Chambéry, première manche des coupes de France. C'est donc tout naturellement

qu'elle se dirige vers le triathlon. Et pour parvenir à concilier cet orgiaque programme, Agathe ne rechigne pas à la tâche.

Durant la saison de cross, l'étudiante en géographie avale 50km de course à pied par semaine ainsi qu'environ 150 km de vélo, sans compter les deux séances de natation. Pour cette nouvelle saison 2018 les objectifs sont affichés. Cet hiver elle chérissait un top 20 espoir en cross, elle se contentera d'une honorable 28<sup>e</sup> place. Pour le reste, elle espère « sur route un top 50 sur une coupe de France, particulièrement sur la classique des Pyrénées. En triathlon j'aimerais bien prendre part à la 2<sup>e</sup> manche D3 par équipe. En terme de place je n'ai pas vraiment d'idée précise mais je souhaiterais aider à qualifier l'équipe. Réussir le triathlon de la Madeleine sera aussi un objectif. Enfin en athlé, j'espère rapporter un maximum de

### BIO EXPRESS

#### AGATHE BRÉCHEMIER EN BREF

Née le 14 novembre 1996 à Nantes

Vit à Chambéry

Taille : 1m55

Poids : 50kg

Etudiante en géographie et aménagement

Clubs : EA Chambéry, Chambéry Cyclisme Compétition, Chambéry triathlon

Palmarès : 28<sup>e</sup> espoir championnat de France cross 2018. 1<sup>e</sup> espoir aux bi départementaux de cross 2018 et 2017, 3<sup>e</sup> régional de cross 2018 espoir, 1<sup>e</sup> duathlon Privas 2017. 2<sup>e</sup> à la Chambérienne

points pour mon club lors des interclubs sur 3000m. » C'est dit. Y'a plus qu'à !



Alexandre GARIN

Athlète, cycliste et aujourd'hui triathlète, la Chambérienne Agathe Bréchemier est sur tous les fronts