

**PORTRAIT** | Avec le sociétaire de Chambéry Triathlon

## Rodriguez rêve d'aller plus haut

**Johan Rodriguez a intégré le club de Chambéry Triathlon l'an dernier. Recrue de choix pour renforcer l'équipe de D2, il espère bien faire bonne figure et mener l'équipe chambérienne vers les sommets. Rencontre.**

Lyonnais d'origine, c'est d'abord par la natation qu'il débute les sports d'endurance dès l'âge de 5 ans. A 16ans, il découvre le cyclisme et un peu plus tard à 19ans la course à pied. C'est donc tout naturellement qu'il se tourne vers le triple effort.

En parallèle, ce passionné de glisse pratique également le skate-board et le surf dès qu'il peut s'évader à l'océan. La saison dernière il intègre Chambéry Triathlon et vit une saison très enrichissante aussi bien d'un point de vue personnel que collectif.

### Chambéry, un cap

« Avec l'équipe de Chambé-

ry Triathlon, nous sommes parvenus à accéder au niveau supérieur (division 2) au terme des trois épreuves qualificatives. Il juge son année « satisfaisante » 2017 enchainant les places d'honneur sur les courses régionales (4<sup>e</sup> au M du Tricastin, 8<sup>e</sup> au M d'Annecy, 4<sup>e</sup> au L de l'Aintriman, 6<sup>e</sup> au M du Mont Blanc).

« J'ai eu la chance de découvrir les courses à drafting. C'est un format très dynamique qui nécessite un surplus d'attention et de stratégie, de quoi mettre en valeur mes années passées dans les pelotons. » Et pour cette nouvelle saison 2018 il espère bien revivre ces sensations grisantes le plus souvent possible sur le circuit de D2.

« Chambéry mène depuis deux ans un beau projet et évolutif. Il a beaucoup plus de saveur pour moi le fait d'avoir joué la montée plutôt que de signer directement dans un club D2. Je cherchais un nouveau défi pour continuer à progresser, je l'ai

trouvé. »

L'étudiant en Master STAPS entraînement a aussi monté sa propre structure de coaching et il peut ainsi mieux concilier études et sports organisant à sa guise son emploi du temps.

### La Division 1, un rêve

« Sur l'année, je m'entraîne entre 13 et 35 heures par semaine avec une moyenne de 18 ou 19 heures hebdomadaires. » Une force de travail exemplaire qui devrait le mener à bien et à courir avec l'équipe de la cité ducale le plus souvent possible.

A plus long terme, Johan rêve d'aller encore plus haut. Et même si rien n'est encore acquis tout reste possible « Le rêve absolu serait la D1 de triathlon, avec l'équipe de Chambéry triathlon ça serait encore mieux. Pour l'instant cela reste encore un rêve évidemment. Mais le rêve reste le moteur de tout projet. A moi de continuer à travailler à l'entraînement. »

Alexandre GARIN



Le triathlète Lyonnais Yohan Rodriguez a permis à Chambéry Triathlon d'accéder à la D2 et il rêve d'aller encore plus haut. Photo Alex Garin

Johan Rodriguez en bref  
Né le 6 juillet 1992 à Lyon.  
Vit à St Etienne.  
Club : Chambéry Triathlon..

Etudiant en Master STAPS  
Entraînement sportif, et auto-  
entrepreneur comme coach à  
distance pour triathlète :  
Triuman.