

IRONMAN 70.3

Le nouveau défi de Damalix

Le jeune pensionnaire de Chambéry Triathlon et élève de l'INP Grenoble Lucas Damalix s'est lancé pour sa fin de saison triathlétique un nouveau défi. Un Ironman 70.3.

Mais pris d'une soudaine envie d'exotisme c'est au Portugal que le triathlète de St Pierre d'Albigny s'est envolé pour participer au Half Ironman à Cascais. « Nous avons pris le départ sur la plage au lever du jour. Je réalise une très bonne natation qui me permet de sortir aux avant-postes. Grâce à une transition atypique où il faut courir sur près de 500m, Damalix excellent coureur à pied se retrouve rapidement au contact pendant les 20 premiers kilomètres en vélo. « Puis je me fais rattraper par de gros rouleurs restant au contact jusqu'au pied de la montée au km60. Au sommet, après 7km de grimpe, j'accuse un retard de 2min mais tout reste encore jouable. La fin du parcours est un faux plat descendant avec un vent défavorable, rendant la tâche plus ardue que prévue. Après avoir puisé ses forces dans la montée, il accuse le coup au km80 et la fringale s'installe peu à peu. Damalix perd en lucidité et peine à conserver sa bonne allure. Les 10 derniers km de vélo deviennent interminables.



Pour sa première expérience sur la distance Ironman 70.3 le triathlète chambérien prend une encourageante 7° place chez les 18-25ans à Cascais

« Je part en course à pied du mieux que je peux en essayant de m'alimenter sur tous les ravitaillements. Mais c'est trop tard, Damalix subira la course à pied, un véritable calvaire qui ne s'estompera seulement à 4km de l'arrivée.

Au final le prometteur Lucas Damalix confirme une honorable bien que relative décevante 7° place chez les moins de 25ans après 4h31' d'effort. « Malgré mon manque d'expérience sur la distance, je ne termine pas mécontent du tout, et la partie fut plus belle grâce au soutien de ma famille, de mon entraîneur et de mes partenaires. »

A refaire donc !