RÉGLEMENTATION SPORTIVE - AIRE DE TRANSITION

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

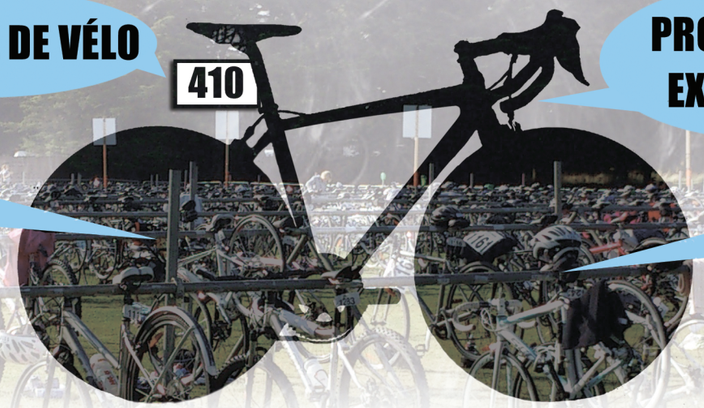
AVANT LE DÉPART

Je me présente aux arbitres AVEC :

LE CASQUE ATTACHÉ
LE DOSSARD ATTACHÉ EN 3 POINTS MINIMUM

Je laisse à mon emplacement UNIQUEMENT :

MES AFFAIRES DE COURSES
MON 2EME DOSSARD



PENDANT LA COURSE

TRANSITION 1

Ranger à son emplacement
- Chaussures en Duathlon
- Combinaison, bonnet, lunette

Prendre son matériel
- Prendre et mettre le casque
- Mettre le dossard derrière
- Prendre son vélo

Se déplacer vers la sortie
- Déplacement à pied
- Utiliser les couloirs
- Monter sur le vélo après la ligne de montée

TRANSITION 2

Se déplacer vers l'emplacement
- Descendre avant la ligne de descente
- Déplacement à pied
- Utiliser les couloirs

NE PAS DETACHER LE CASQUE

Poser / prendre son matériel
- Déposer le vélo correctement à l'emplacement
- Déposer le casque

Se déplacer vers la sortie
- Placer le dossard devant, au dessus de la taille
- Utiliser les couloirs

©Xavier Nguyen