

# « Pour une première en D2, il y a du positif »

Le Haut-Savoyard d'origine est bien installé en Savoie, où il étudie à l'Université Savoie Mont Blanc en licence de Géographie Aménagement du territoire. À 22 ans, il a pu faire son apprentissage de la D2 avec Chambéry Triathlon, après de belles années dans le ski de fond.

Comment avez-vous débuté le triathlon ?

« J'avais une dizaine d'années quand j'ai disputé mes premiers triathlons, ça commence à remonter. Puis j'ai arrêté pendant cinq à six ans pour me consacrer pleinement au ski de fond. J'ai repris le triathlon lors de mes études supérieures plus progressivement. On va dire que ça fait deux ans que je suis à fond. »

Quels sont vos points forts et vos points faibles ?

« Paradoxalement à mes résultats cette année, la course à pied est clairement mon point fort. Depuis cette année je m'entraîne avec l'AS



Le jeune triathlète chambérien est rentré dans la cour des grands depuis sa première expérience au Grand Prix de D2 à Besançon. Le DL/A.G.

Aix-les-Bains, le groupe est dense et homogène. Rien de tel pour progresser. Mon point faible reste la natation, un sport que je n'ai jamais pratiqué en club lorsque j'étais jeune. C'est très compliqué de rattraper son retard

et je dois me faire violence. »

Comment s'est passée votre première course à Châteauroux le 19 mai, disputée avec l'équipe phare de Chambéry ?

« Très bien. Je connaissais

quasiment tout le groupe avant de venir sauf Lucas et Damien. Forcément ils avaient plus d'expérience et ont des automatismes que je n'ai pas encore. Un beau week-end qui soude l'équipe et c'est très important lors

d'épreuves par équipe. Pour une première en D2, il y a du positif c'est sûr. La natation s'est bien passée mais la transition fut compliquée. Sur le vélo je me retrouve dans un petit groupe mais nous ne faisons que perdre du temps. Enfin la course à pied, c'est compliqué pour moi depuis le mois de février car j'enchaîne une blessure au tendon d'Achille et une déchirure de l'ischio-jambier intérieur. J'ai eu du mal à finir mais je termine 67<sup>e</sup>, un résultat plutôt mitigé. »

Quelles sont vos ambitions pour le reste de la saison ?

« Avec mes blessures à répétition, la suite de la saison est compromise jusqu'à fin juillet - début août. Je garde quand même l'espoir de revenir en forme début septembre pour la finale de la D2 à Saint-Pierre-d'Albigny. En attendant je peux heureusement continuer à nager et rouler en adaptant la charge d'entraînement. »

Propos recueillis par Alexandre GARIN